Mündig

• Ernährungskultur
• Kommunikation
• Bildung

## Profil und Lebenslauf


## Dr. Sonja Schnögl

lebt und arbeitet in Wien

Tel: 0 676 330 79 69 / Mail: sonja.schnoegl@muendig.at / Web: www.muendig.at


### Persönliches

geb. 1958 in Klagenfurt, österreichische Staatsbürgerschaft, eine Tochter (geb. 1997)

### Ausbildung

- Studium der Kommunikationswissenschaft und Pädagogik, Universität Wien;
- Hochschullehrgang für Öffentlichkeitsarbeit, akademisch geprüfte PR-Beraterin;
- Seminare zur Erwachsenenbildung am Bundesinstitut für Erwachsenenbildung, Strobl
- TrainerInnen-Ausbildung bei seminarconsult
- Large Group Interventions: Vom Chaos zum System. AGB-Seminar
- Theorie und Praxis der Gesundheitsförderung. Fonds Gesundes Österreich

### Beruflicher Werdegang

- selbständig als Journalistin und Kommunikationsfachfrau seit 1991
- aktuelle Projekte siehe www.muendig.at, Menüpunkt „Referenzen“
- freie journalistische Tätigkeit für verschiedene Magazine
- 1986 – 2007: Chefredakteurin des PANDA-Magazins (Mitgliedermagazin des WWF Österreich)
- 1986 – 1991: Leiterin der Abteilung für Öffentlichkeitsarbeit beim WWF Österreich
- 1986: Akademikertraining in der Österreichischen Nationalbibliothek, Abteilung für Öffentlichkeitsarbeit
- 1978: Mitglied der Gründungsgruppe des 1. Wiener Frauenhauses für misshandelte Frauen, mehrjährige Tätigkeit in diesem Bereich (neben dem Studium)

Mündig
• Ernährungskultur
• Kommunikation
• Bildung

**Projekte und Schwerpunkte (Auswahl)**

Die jahrelange intensive Beschäftigung mit Kommunikation, Erwachsenenbildung und Organisationsentwicklung sowie Ökologie, Nachhaltigkeit, Ernährung und Esskultur führte zu vielfältigen Projekten.

**Kommunikation, Journalismus:**

- seit 2012 Marketing und PR für FREIRAUM GmbH, www.dieprojektwoche.at
- Redaktion VCÖ-Magazin, www.vcoe.at (2011 bis 2014)
- 2008: Aufbau eines eignen Weblogs (www.muendig.at)
- journalistische Tätigkeit in den Bereichen Kulinarik, Nachhaltigkeit, Umweltschutz für verschiedene Magazine und Online-Medien
- Dezember 2006: Publikation des Kochbuchs „Abrakadabra. Schnelle Rezepte für jeden Tag" im av-Buch-Verlag

**Ernährung, Kochen, Bildung**

- 2008 bis 2010: Projektentwicklung, Antrag und Koordination der „Learning Kitchen"**:** In diesem EU-Projekt (Grundtvig-Lernpartnerschaft) haben wir erforscht, wie das Kochen als Methode eingesetzt werden kann, um insbesondere ältere Frauen für Weiterbildungsaktivitäten zu interessieren. Institutionen aus Deutschland, Italien, Rumänien, Tschechien und Österreich waren Projektpartner.
- 2004 – 2007: Entwicklung und Durchführung eines von der EU geförderten Projektes zum Thema „Food-Literacy – Schmackhafte Angebote für die Erwachsenenbildung – und beratung"(www.food-literacy.org). Die dort entwickelten Guidelines werden vom damaligen Projektpartner aid-infodienst erfolgreich weitergeführt und eingesetzt. www.aid.de/lernen/food_literacy.php
- ab 2007: Entwicklung und Durchführung von Seminaren im Bereich Ernährungsbildung.
- Seminar über partizipative Ernährungsbildung „ABC der Ernährung – Essen als Thema und Methode in der Erwachsenenbildung" im Juni 2008 im Auftrag der Katholischen Bundesarbeitsgemeinschaft für Einrichtungen der Familienbildung in Deutschland;
- Seminar „Essen als Thema und Methode in der Gesundheitsförderung" im Auftrag des Fonds Gesundes Österreich im Dezember 2008.
- Teamentwicklung durch Teamkochen, zum Beispiel für zwei Teams des Verein Dialog (www.dialog-on.at) im September 2009; für die Personalabteilung (25 Personen) der BBRZ-Gruppe, Linz im Mai 2009, für die Personalabteilung der Universität für Bodenkultur Wien (August 2008).
- Leitung des Slow Food Conviviums Wien von 2003 – 2006

**Dr. Sonja Schnögl**

Fritz-Kandl-Gasse 1/4/14, 1210 Wien, Österreich, +43 1 916 59 87, +43 676 330 79 69, sonja.schnoegl@muendig.at , **www.muendig.at**
Bankverbindung: BA-CA Kontonummer: 00646093609, BLZ 12000, UID-Nummer: ATU18410306